

LM inviterer til Parkursus 23-24 oktober 2020



Lise og Frederik Berggren Smidt underviser begge dage.

Velkommen på PREP-kursus i Skjern Missionshus fredag d. 23. oktober – lørdag d. 24. oktober 2020. Vi får besøg af Lise og Frederik Berggren Schmidt som begge er uddannede PREP-undervisere. Lise og Frederik er netop blevet ansat som missionærer i LM og skal rejse til Peru omkring årsskiftet.

Har I lyst til at arbejde med jeres ægteskab og give det et eftersyn, så er dette par-kursus noget for jer, uanset hvor gamle I er, og hvor længe I har været gift. Det vigtigste for en families trivsel er hvordan forældrene har det med hinanden, så det er guld værd at investere noget tid i forholdet. Har man ikke børn hjemme længere kan man sagtens deltage og få et værdifuldt udbytte. Relevant for par i alle aldre og livsfaser.

Kurset afvikles som et såkaldt PREP-kursus, hvor I bl.a. får:

- Viden om, hvordan I kan pleje kærligheden i hverdagen.
- Konkrete redskaber til at skabe konstruktive rammer for gode samtaler.
- Indblik i, hvordan I kan møde udfordringer i fællesskab.
- Brugbar indsigt i, hvordan I kan bevare og pleje jeres venskab, intimitet og fælles værdier.

PREP er ikke terapi, men et forebyggende kursus, som frit oversat betyder "Praktiske Redskaber til et Engageret Parforhold". Kurset afvikles efter et fast koncept, som veksler mellem undervisning i plenum og samtale tid, hvor man kan tale med sin partner om de forskellige temaer.

Ingen forventes at fortælle andre kursusedtagere om deres private liv!

Kursusledere er Lise og Frederik Berggren Smidt fra København. Lise er krops- og psykoterapeut med egen praksis, og Frederik er uddannet teolog og har været sognepræst ved Fredens-Nazaret Kirker på Østerbro i København. Sammen har de udgivet flere bøger om ægteskab og samliv. Deres nye jobbetegnelse er: Missionærer i Peru – udsendt af LM.

Praktisk information:

- Hvornår: Fredag d. 23. oktober kl. 19.00 til lørdag d. 24. oktober kl. 21.30. Der er undervisning fredag aften og hele lørdag.
- Hvor: LMs missionshus i Skjern
- Pris for materialer og forplejning: 300 kr. pr. par.
(Er deltagerbetalingen et problem, så kontakt Kristian Andersen og lav en aftale)
- Tilmelding: Hurtigst muligt til Familiekonsulent Kristian Andersen på e-mail: ka@dml.dk
Der optages efter "først til mølle-princippet", så tøv ikke.
OBS: Der er begrænsede antal pladser.
- Arrangør: LM i Skjern og Tarm

Program:

Fredag d. 23. oktober

Kl. 18.30 Velkomst
Kl. 18.45 Undervisning
Kl. 21.45 Andagt

Lørdag d. 24. oktober

Kl. 8.30 Morgenmad
Kl. 9 Undervisning
Kl. 12 Frokost
Kl. 13 Undervisning
Kl. 18 Fællesspisning
Kl. 19 Undervisning og evaluering
Kl. 20.30 Andagt

Der er indlagt kaffepauser i undervisningsmodulerne.

Tilmelding til Familiekonsulent Kristian Andersen på e-mail: ka@dln.dk

Har du spørgsmål er du velkommen til at ringe på 40621151.